第２１回木曽三川マラソン大会

開催日時　　２０２０年　１月　19日（日）　雨天決行

開催場所　　**岐阜県海津市**　国営木曽三川公園センター：展望タワーから入園　上流3km＃アクアフイールド　マラソンコース

【出場選手の皆様へ】　　*公共交通機関はありません。自家用車でのご来場をお勧めします。

ご参加ありがとうございます。河川敷特有の気候の変動が厳しい地域です。フルマラソンに出場の選手は、
強風、寒風により、低体温症の可能性が大です。風よけ、雨除け等をご準備願います。（午後に強くなります）

受付は、堤防上のサービスセンター艇庫前にておこないます。レース№により、受付窓口が違いますので、当日の掲示板にて、確認後、
指定の箇所にお並びください。スタート時には、レース№、計測チップは、しっかりと取り付け願います。
受付にて、レース№と氏名をお伝え願います。受付のみで、レースに参加されない方は申し出てください。

日程	競技距離	時　　間
参加受付（会場）		6:20　～　8:20
開会式（会場）		8:30　～　8:50
クォーター	10.55km	8:55　～
ハーフ	21km	9:10　～
フル	42.195km	9:10　～
最終ラップ関門		14:10
競技終了		15:10
表彰式：閉会式		各競技終了後

※　競技の進行により時間は前後します。
会場内の案内にご注意ください。
競技距離は実行委員会の測定。
会場内に飲食販売店はありません。
店舗等は遠方となります。
会場に入る前に各自で準備をお願いします。

会場　　海津市海津町　木曽三川公園内　：：〝アクアフィールド〞マラソンコース
岐阜県海津市の木曽三川公園、公園センター：展望タワー　第一駐車場に入り、河川敷を北上すると、
駐車場があります。お車は、選手駐車場に止めてください。送迎や自転車、徒歩、タクシーの降車は、長良川サービスセンターです。
センター内を通り1階から2階へ。長良川河川敷の会場へ行けます。受付は2階の建物の外で行います。
一般の路上での駐車はおやめください。近隣のご賛同、ご協力のもと、大会が運営されております。

●注意；案内　駐車場開園は6：00です。駐車場から会場まで最長3KM ほど。退場時刻を４時30分とします。
当日は、一般の利用者もあります。ロビー等での休憩はご遠慮ください。選手控室をサービスセンター内に設けます。
シャワー、コインロッカー（100円使用後返却）もいくつかありますのでご利用ください。
全員分の数量、スペースは確保できませんので、自家用車内での待機もお願いします。
体調管理は十分に行い、前日の飲酒や夜更かしはやめ、当日、最高の実力が発揮できるよう調整願います。
レース前や途中で体調が悪くなった場合は無理せず、近くのスタッフに声をかけてください。
棄権も立派な判断です。棄権は、大会本部にて、レース№と氏名を申告、計測器を返却にて棄権と認めます。
レース会場は広範囲の為、様子のおかしい方を見かけた時や、緊急時には、救護又は、状況を関係者にご連絡ください。
冬でも脱水症状は起こります。前日は水分を多めに取り、早めにお休みください。
河川敷は天候により、異常な寒さとなることがあります。低体温症の対策を忘れずに。軽い衣類をご用意ください。
レース中やレース後にすぐに止まる、座る等でも発症します。１枚余分に着衣を用意してください。
表彰は、各カテゴリー毎に、対象者決定、式典準備が整い次第、式典会場にて行います。場内放送にて案内いたします。

●注意；案内　記録計測に電子チップを使用します。正しく取り付けられてない場合、記録が残りません。また、ラップタイムを計測します。
途中棄権、紛失等、途中でラップが計測されなくなる等の場合は、記録以外に、途中で倒れていると判断され
大会が停止する状況となります。必ず大会本部に返却ください。途中で紛失や返却されない場合は、実費を請求させていただきます。
記録はまとまり次第に掲示します。大会に関する抗議、審議は本部まで、時間内にて受け付けます。コース；ｓｔ前々日、レース；Ｆ１０分（対応できない場合もあります）
大会会場内、その周辺には、飲食店がありません。各自で、飲料水やお弁当をご用意ください。また、ごみは各自でお持ち帰り願います。
国営公園内、及び会場周辺での、反社会的活動や関係者、道徳や社会通念に反する行為、宣伝や勧誘行為等、企業活動、
営利を目的とする者、行為等。これらに類する場合、退場、撤去願います。また、弁済はありません。関係機関への連絡や撤去を指示、実施します。
駐車場からの退園が、1か所しかなく大変混みあいます。分散してのお帰りをお願いします。

受付　受付は、長良川サービスセンター艇庫前で行います。駐車場から徒歩で北上し、テニスコートを過ぎてから、堤防上に上がってください。
受付は、レース№別に窓口を設置します。受付ではレース№、氏名を申告ください。混雑が予想されますので、スタート時間に余裕をもってお越しください。
レース№は、受付付近にも掲示しますのでそちらで確認ください。
ゼッケンは前面の胸にしっかりと取り付けてください。配布物品に間違いがないか確認願います。

スタート（下図参照）　スタート前もう一度、ご自分のレース№か、また計測機がしっかりと取り付けられているか確認願います。計測器がないと、
記録が出ません。上着につけていて途中で脱いでしまったとき等、ご注意ください。
記録が残らず棄権となります。開会式終了後、順次スタートとなります。時間に余裕のない種目におきましては、アップは開会式前に済ませてください。
ハーフ、フルは同時スタートです。スタートラインより、10ｋｍペースで、50分、60分、70分の順に並んでください。
走力に自信のない方は後方よりスタートください。
スタート前に、スタートゲートに近づかない、通り越さない。計測に大変影響しますので、決して近付かないでください。途中からのコースインは失格です。
スタート号令に遅れた選手は、近くの係員に申告して、必ずスタートゲートを通ることにより、計測ができます。

コース　コースは、舗装路上です。左側が走路、右側は、追い越しのためあけておいてください。途中より極端に幅が狭くなります。
コースは１周約10.5kmの河川敷のコースを使用します。（河川敷のみの平坦なコース。一部坂路使用）

車両　緊急車両、大会管理者の車両優先です。指示に従ってください。（基本は、芝生内又はコースの端に退避、停止ください）
先導、監視の為モーターバイクがコース上を走ります。バイクスタッフからの追い越し指示以外は追い越し禁止です。

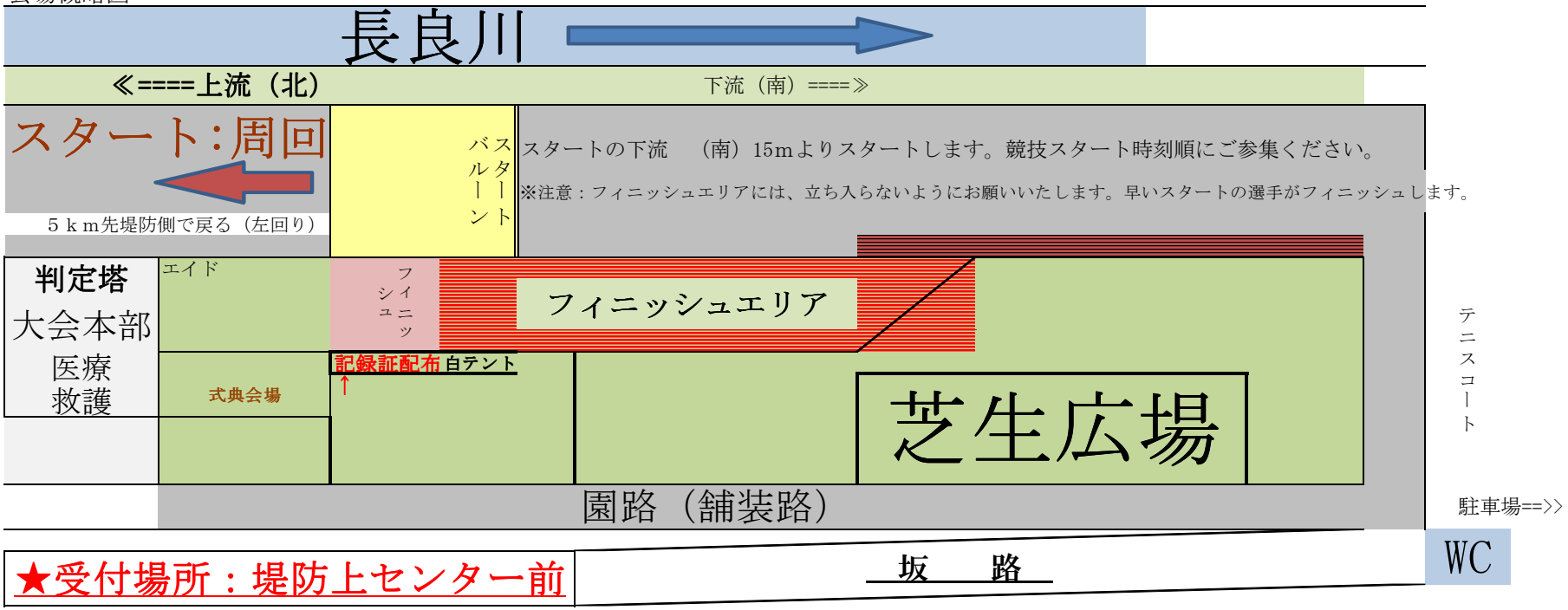
失格　周回コースには何ヵ所か横断路（ショートカット）があります。誘導員はいません。コースミスは自己責任です。
指定のコース以外、舗装路以外の部分へ踏み出す行為は、失格となります。納得いくまで開会式前に確認ください。
他選手への妨害、会場でのマナー違反は失格とします。、又運営、選手の健康上リタイアを宣告、依頼する場合があります。

エイド　本部付近とコース途中の１か所（往復路上）。大会実行委員会にて準備しておりますが、なくなる場合
もあります。プライベート用の捕給食、補給水は各自で用意、管理してください。コースの芝生内に、自由に設置できます。
本部付近にテーブルを用意しますので、ご利用ください。他者の物と間違えないよう注意してください。
特に1周目は混雑、不足となりますので、注意願います。競技最終まで提供できない場合があります。
施設内や、会場内でごみを散らかす、放棄する行為。エイド、ご自分の補給に伴うごみの投げ捨てはおやめください。《*清流・長良川*》の環境保全にご協力をお願い致します。
タクシーや自家用車で送迎の場合は、長良川サービスセンターから、会場へ行けます。（駐車場はありません）

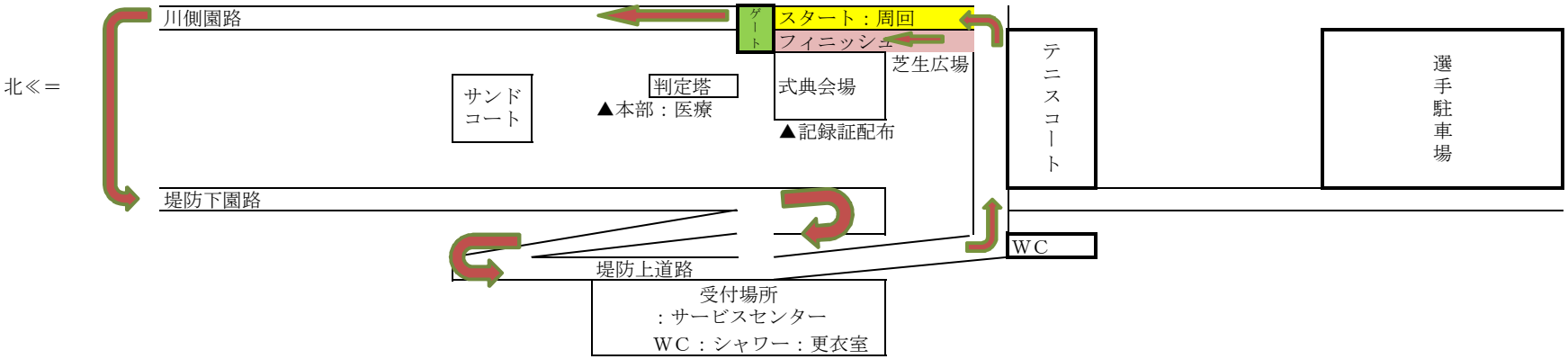
受付だけされ、レースに参加されない選手は、必ずレース№の裏についている、計測チップを受付に返却ください。
レース終了後、また、途中で棄権する場合においても、計測チップを持ち帰らないでください。

木曽三川マラソン実行委員会　TEL：（０５８４）５４－７４４７
503-0627　岐阜県海津市海津町七右衛門新田1731　携帯電話へ自動に転送します。
http://gtukaizu.web.fc2.com/　gtu@live.jp　HPほか、問合わせ

会場概略図


長良川
≪====上流（北）
下流（南）====≫
スタート：周回
５ｋｍ先堤防側で戻る（左回り）
スタートバルーン
スタートの下流　（南）15mよりスタートします。競技スタート時刻順にご参集ください。
※注意：フィニッシュエリアには、立ち入らないようにお願いいたします。早いスタートの選手がフィニッシュします。
判定塔
大会本部
医療
救護
エイド
フィニッシュ
フィニッシュエリア
記録証配布 白テント
式典会場
芝生広場
テニスコート
園路（舗装路）
駐車場==>>
WC
★受付場所：堤防上センター前
坂　路

コース概略


北≪＝
川側園路
ゲート
スタート：周回
フィニッシュ
芝生広場
式典会場
▲記録証配布
判定塔
▲本部：医療
サンドコート
テニスコート
選手駐車場
堤防下園路
WC
堤防上道路
受付場所
：サービスセンター
WC：シャワー：更衣室